



# Mtra. Tania Cárdenas Becerril



La L.N.CA. Tania Cárdenas es Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos Universidad Iberoamericana.

Diplomado en Abordaje Psicológico de la Obesidad. Colegio Mexicano de Cirugía y Enfermedades Metabólicas, A.C. y UNIVA.

Certificado por el Colegio Mexicano de Nutricionistas Certificación ISAK en prescripción de ejercicio.

Cuenta con 27 años de experiencia como Nutricionista Clínico con formación en mercadotecnia, obesidad, síndrome metabólico, nutrición funcional, nutrición en el envejecimiento, microbiota y uso de probióticos y coaching nutricional.

Docente de la escuela SCOPE México 2019.

Revisor de capítulos del libro la Guía de suplementos dietéticos para profesionales de la salud.

Profesor a nivel licenciatura en la UIA y en la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE.

Asesor de tesis profesional.

Consultor en el área de nutracéuticos.

Participación como ponente en Congresos y Simposios.

Participación en la elaboración del Plato del Bien Comer.